



bernardusdriesprong

accent op élk talent

BGV: Opdracht

Naam:

Klas: Datum:

Opdracht

Mijn familie recepten



Eten is meer dan alleen maar zorgen dat je geen honger hebt. Dat is natuurlijk ook zeer belangrijk, maar eten speelt een grotere rol.

Eten = sociale gebeurtenis

Vandaag gaan we het onder andere hebben over hoe eten ons helpt om samen te zijn met vrienden en familie.

Wist je dat eten niet alleen belangrijk is om ons gezond en sterk te houden, maar dat het ook een leuke manier is om met mensen te verbinden? Als we samen eten, zoals tijdens schoolpauzes, feestjes of familiediners, praten we met elkaar, delen we verhalen en lachen we samen. Dit helpt ons om vrienden te maken en ons verbonden te voelen met anderen.

Eten heeft dus een heel speciaal sociaal karakter. Over de hele wereld komen mensen samen rondom eten om feest te vieren, speciale gelegenheden te markeren of gewoon een fijne tijd te hebben met anderen. Dit maakt elk maaltijd bijzonder!

Opdracht: Werk per 2 en vertel aan elkaar wanneer jij samen met je gezin, familie of vrienden samen eet. Noteer 4 situaties waarbij jullie samen eten.



.....



.....



.....



.....

Opdracht: Eet jij samen met je gezin je avondmaaltijd. JA/NEEN. Waarom wel of waarom niet.

.....
.....

Ook bij droevige gebeurtenissen komen mensen samen om hun verdriet te verzachten. Bij een begrafenis bijvoorbeeld wordt er in België een koffietafel gehouden. Wie is daar al eens naartoe geweest?

Eten = cultuur


Ons eten helpt ook om meer te leren over verschillende culturen.


Over de hele wereld hebben mensen verschillende manieren van koken en eten, en elk gerecht vertelt een verhaal over de mensen die het maken. Eten is een belangrijk deel van onze cultuur omdat het laat zien wat mensen belangrijk vinden, zoals familie, tradities en feesten.

Bijvoorbeeld, in Italië is pasta heel populair en in Japan eten mensen vaak sushi. Deze gerechten laten iets zien over wat mensen lekker vinden, maar ook over de geschiedenis en de natuur van het land.

Wist je dat je door het proeven van verschillende gerechten eigenlijk een beetje op wereldreis gaat? En dat gaan we dit schooljaar natuurlijk ook doen.

Elke cultuur heeft bovendien zijn gewoontes en tradities. In India bijvoorbeeld eten de mensen geen rundsvlees, omdat koeien heilige dieren zijn. Ook zijn veel mensen daar vegetariër omdat veel mensen vroeger geen koelkast ter beschikking hadden, dus vlees werd er zeer snel slecht. Opdracht. Welke gebruiken zijn in jouw cultuur belangrijk. Noteer er 2 en vertel ze aan de klas.





Opdracht. Eet regels kunnen godsdienstig zijn, maar ook vanuit een overtuiging, vb geen dieren willen eten. Werk per 2 en noteer regels die jij volgt.



.....



.....



.....



.....

Opdracht. Welk gerecht maken jullie thuis het vaakst en waarom vinden jullie dit zo lekker. Noteer jullie lievelingsgerecht.



.....

Opdracht. Presenteer het gerecht aan de klas. Maak een mooie tekening van het gerecht of zoek er een foto van. Vertel wat de ingrediënten zijn en waarom dit gerecht belangrijk is in jouw gezin. Als je wilt, kun je ook proberen het gerecht thuis te maken en foto's laten zien!