



Naam:

Klas: Datum:



FRUIT

Wat is fruit?

Al wat aan een houtachtige plant groeit is fruit. Houtachtige planten zijn ofwel bomen, struiken, cactussen of klimplanten.

Toch zijn er een aantal spelbrekers zoals de aardbei, banaan, tomaat en aubergine. Zij groeien aan een kruidachtige plant, maar zijn toch fruit.

Wat is jouw lievelingsfruit

In welk seizoen is dit fruit op zijn best?

Is dit een lokaal fruit of een geïmporteerd fruit?

Opdracht. Noteer per seizoen een soort fruit

- lente:
- zomer:
- herfst:
- winter:

Fruit is gezond. Hoeveel stukken fruit zou je best per dag eten?stuks



Fruitsorten

Fruit wordt ingedeeld in verschillende groepen of soorten. Er bestaan 6 grote soorten fruit. Ken jij ze al?

Opdracht. Verbind het soort vrucht met de juiste uitleg en met de juiste foto

1. pitvruchten	A. Wij zijn eigenlijk valse vruchten. We zien eruit als vruchten maar we groeien aan een kruidachtige plant. (vb. aardbei, ananas...)
2. steenvruchten	B. Wij zijn vruchten die binnenin een klokhuis met pitten hebben. (vb. appel, peer)
3. bosvruchten	C. Wij zijn vruchten die bestaan uit de families van de citroenen en de sinaasappelen.
4. schijnvruchten	D. Wij zijn vruchten die binnenin één houtachtige pit hebben. (vb. abrikoos, avocado..)
5. nootvruchten	E. Wij zijn vruchten die aan struiken groeien, sommigen onder ons doen dit in trossen. (vb. druiven, bosbes...)
6. citrusvruchten	F. Wij zijn vruchten met een eetbare kern in een harde schil. (vb. walnoot, amandel...)

1	2	3	4	5	6









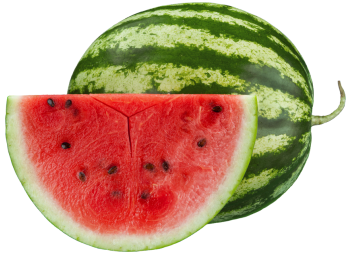











Opdracht. Zet het volgende fruit bij de juiste soort.

druif - pistachenoot - framboos - limoen - passievrucht - perzik - avocado

Nootvruchten	Steenvruchten	Bosvruchten
Okkernoot Amandel Kastanje	Kers Nectarine	Bosbes Braambes
Pitvruchten	Schijnvruchten	Citrusvruchten
Appel Peer	Kiwi Aardbei Ananas	Citroen Pompelmoes Sinaasappel

Opdracht. 1. Schrijf de juiste naam onder de foto en 2. vermeld in welk seizoenen je deze vruchten best eet. 3. Trek een cirkel rond de vruchten die niet in België geteeld worden.

Fruit en Smaak

Veel fruit smaakt Toch zijn er ook heel wat vruchten die een andere smaak hebben.

Opdracht. Welke smaken ken je allemaal - is er fruit met die smaak? Zo ja, schrijf een voorbeeld naast de smaak.

SMAAK

FRUIT

- | | |
|---------|-------|
| • | |
| • | |
| • | |
| • | |
| • | |

Proeftest

Opdracht. Proef een stukje van de verschillende soorten fruit en noteer of ze zoet of een andere smaak hebben.

