



De supermarkt zoektocht

In een supermarkt vind je verschillende afdelingen. Elke afdeling heeft zijn eigen soort producten.

- **Groenten en fruit**

Hier vind je verse groenten en fruit. Soms liggen ze in manden of kisten, soms verpakt.

- **Vlees en charcuterie**

In deze afdeling vind je vers vlees, kip, vis en beleg zoals ham, salami of kaas. Er is vaak een toonbank waar iemand je helpt.

- **Droge voeding**

Hier liggen producten die lang houdbaar zijn, zoals pasta, rijst, koekjes, conserven, olie en bloem.

- **Melk en verse producten**

In de frigo's vind je melk, yoghurt, boter, kaas en eieren. Dit zijn producten die koel moeten blijven.

- **Diepvries**

Alles wat hier ligt, wordt bewaard bij -18°C of kouder. Bijvoorbeeld ijsjes, diepvriesgroenten, pizza's en vissticks.

- **Dranken**

Water, frisdrank, fruitsap, melkdranken en soms ook koffie en thee vind je hier.

- **Snoep en snacks**

Chocolade, chips, koekjes en andere lekkernijen.

- **Huishoudproducten**

Alles om je huis schoon te maken: zeep, waspoeder, schoonmaakmiddelen en toiletpapier.

- **Verzorging**

Shampoo, tandpasta, douchegel en andere producten om jezelf te verzorgen.

We verkennen vandaag in groepjes van 2 de eerste 4 afdelingen van de supermarkt. Je krijgt van de leerkracht een afdeling toegewezen waar je eerst op ontdekking gaat. Los de vragen op die van toepassing zijn op jouw afdeling en kom terug naar het afgesproken punt (max 10 min). Je krijgt dan de volgende afdeling, tot je ze allemaal gedaan hebt.

Noteer duidelijk het antwoord op alle vragen. Hou rekening met de afgesproken regels

Opdracht: De Vlees- en Charcuterie Detectives

Welkom, jonge detectives! Vandaag duiken we in de spannende wereld van de vlees- en charcuterieafdeling. Pak je pen erbij, want we gaan een aantal mysteries ontrafelen. Werk in tweetallen en probeer alle vragen zo goed mogelijk te beantwoorden. Kijk goed rond, want de antwoorden liggen voor het rapen!

1 Soorten Vleeswaren

Welke van deze producten vind je NIET op de vleeswarenafdeling?

- a) Ham
- b) Salami
- c) Boter
- d) Rookworst

Antwoord: _____

2 Koud Koud Koud!

Moet vlees en vleeswaren koud bewaard worden in de supermarkt? (Ja/Nee)

Antwoord: _____

Waarom denk je dat dit belangrijk is? (Schrijf in één zin)

3 De Houdbaarheidsdatum

Zoek een pakje kipfilet met curry. Welke datum staat er op het pakje als "ten minste houdbaar tot" of "te gebruiken tot"?

Datum: _____

Wat betekent deze datum? (Hint: Is het veilig om te eten na deze datum?)

4 De prijs

Zoek een **charcuterie**product dat **minder dan 3 euro per 100 gram** kost. Noteer naam en prijs

5 Vleesvervangers

Zijn er ook producten die eruitzien als vlees, maar gemaakt zijn van planten (vleesvervangers)? (Ja/Nee)

Antwoord: _____

Als 'Ja', noem dan één voorbeeld van zo'n product:

6 Broodsmeersels

Zoek een product waar **tonijn** in zit en noteer de prijs per kilo.

Opdracht: De Groenten- en Fruitdetectives

Welkom, detectives! Het is nu tijd om de kleurrijke wereld van groenten en fruit te verkennen. Verzamel je team en scherp je zintuigen, want er wachten nieuwe mysteries! Werk in tweetallen en ontdek de geheimen van deze verse afdeling.

1 De (Wereld)reis van Groenten en Fruit

Kies één seizoensgroente of -fruit (tomaat, aardbei of aubergine). Welk land van herkomst staat op het etiket vermeld?

Product: _____

Land van herkomst: _____

3 Het Geheim van de Kwetsbare Verpakking

Hoe worden de meest kwetsbare fruitsoorten (denk aan frambozen) verpakt? Waarom denk je dat deze verpakkingsmethode gekozen is?

Verpakking: _____

Reden:

5 Kruidenjacht in de Winkel

Welke verse kruidenplantjes worden hier verkocht? Noem er minstens drie.

1. _____

2. _____

3. _____

2 Biologisch of Niet? Het Prijsverschil!

Zoek een biologisch product in deze afdeling (bijvoorbeeld appels of bananen). Vergelijk de prijs per kilo/stuk met de niet-biologische variant.

Biologisch product: _____

Prijs: _____ €/kg

Niet-biologisch product: _____ 7

Prijs: _____ €/kg

4 De Exotische Vrucht Ontdekker

Vind een fruitsoort die je nog nooit gegeten hebt en die er exotisch uitziet. Noteer de naam en de prijs per stuk of per kilo.

Naam exotische vrucht: _____

Prijs: _____ €/kg of per stuk

6 Kleurrijk Spektakel

Observeer de hele groenten- en fruitafdeling. Welke drie kleuren zie je het meest terug in de producten? Noem voor elke kleur een voorbeeldproduct.

1. Kleur: _____ Product: _____

2. Kleur: _____ Product: _____

3. Kleur: _____ Product: _____

Deze missie zal je helpen de diversiteit en het belang van verse producten te begrijpen. Succes met je zoektocht, detectives!

Opdracht: De Droge Voeding Detectives

Welkom, scherpe detectives! Vandaag begeven we ons naar de afdeling droge voeding, een ware schatkamer vol lang houdbare lekkernijen. Pak je vergrootglas en notitieblok, want er wachten nieuwe mysteries. Werk samen en ontrafel de geheimen van deze belangrijke afdeling!

1 Pasta Parade

Zoek drie verschillende soorten pasta. Noteer de naam, het merk en de prijs per kilogram voor elke soort.

1. Naam: _____ Prijs: _____ €/kg

2. Naam: _____ Prijs: _____ €/kg

3. Naam: _____ Prijs: _____ €/kg

Welke pasta is het meest voordelig per kilogram?

2 De Houdbaarheidsheld

Vind een product in deze afdeling met een houdbaarheidsdatum die meer dan twee jaar in de toekomst ligt. Noteer de naam van het product en de "ten minste houdbaar tot"-datum.

Product: _____

Houdbaarheidsdatum: _____

Waarom kunnen sommige producten zo lang bewaard blijven? (Denk aan bewaarmethoden)

3 Duurzaamheid in de Schappen

Zoek twee verschillende producten in de afdeling droge voeding die een 'fair trade' keurmerk hebben. Noteer de namen van deze producten.

1. _____

2. _____

4 De Wereld van Oliën

Welke drie verschillende soorten oliën zijn hier verkrijgbaar? Noteer de soort.

1. Soort: _____

2. Soort: _____

3. Soort: _____

5 Dieetvriendelijke Ontdekkingen

Vind minstens twee verschillende soorten dieetvriendelijke opties (bijvoorbeeld glutenvrij, suikervrij, biologisch, veganistisch). Geef van elk een voorbeeld van een product.

1. Optie: _____ Product: _____

2. Optie: _____ Product: _____

6 Zotte verpakkingen

Zoek een product in **blik** en een vergelijkbaar product in **glas**. Schrijf beide op.

1. _____

2. _____

Deze missie zal je inzicht geven in de variëteit en de belangrijke keuzes die je kunt maken bij het winkelen voor droge voeding. Succes met je zoektocht, detectives!

Opdracht: De Koeling Detectives

Fantastisch werk, scherpzinnige detectives! Nu duiken we in het hart van de supermarkt: de koelafdeling. Hier vind je alle verse en gekoelde producten die zorgvuldig bewaard moeten worden. Verzamel je team en bereid je voor op een frisse missie vol nieuwe ontdekkingen!

1 De yoghurt Prijscheck

Zoek drie verschillende soorten yoghurt (bijvoorbeeld volle, magere, en kokos of soja). Noteer de naam, het merk en de prijs per liter voor elke soort.

1. Naam: _____ Prijs: _____€/L

2. Naam: _____ Prijs: _____€/L

3. Naam: _____ Prijs: _____€/L

Welke yoghurt is het meest voordelig per liter?

2 Yoghurt & Suikergehalte

Zoek een fruit-yoghurt. Lees de ingrediëntenlijst. Staat er suiker (of synoniemen zoals glucose-fructosestroop) in de top 3 ingrediënten? (Ja/Nee)

Product: _____

Antwoord: _____

Waarom is het belangrijk om te letten op de ingrediëntenlijst?

3 De Kaas Kenner

Vind drie verschillende soorten kaas in het koelschap (bijv. jonge kaas, oude kaas, mozzarella). Noteer de naam en het land van herkomst indien vermeld.

1. Naam: _____ Land: _____

2. Naam: _____ Land: _____

3. Naam: _____ Land: _____

4 Klaar om te Eten?

Zoek een kant-en-klaar maaltijd in de koeling. Wat is de bereidingstijd volgens de verpakking?

Naam maaltijd: _____

Bereidingstijd: _____

Wat zijn de voordelen van een kant-en-klaar maaltijd? En de nadelen?

5 Verantwoord Winkelen

Vind een product in de koelafdeling dat bijna over de datum is en met korting wordt aangeboden. Noteer het product en de korting (bijv. "35% korting").

Product: _____

Korting: _____

Waarom doen supermarkten dit? (Hint: Denk aan verspilling) _____

6 Nutriscore

Zoek een pakje gerookte zalm. Welke nutriscore staat er op de verpakking.

Nutriscore: _____

Deze missie zal je helpen de belangrijke aspecten van gekoelde producten te begrijpen, van voedingswaarde tot houdbaarheid. Succes met je speurwerk, detectives!